



# TODOS SOMOS “ROSTROS” DE LA GRIPE.

(Todas las personas de 6 meses de edad o más deben inmunizarse contra la gripe este año y todos los años.)

Todos somos “rostros” de la gripe y tenemos el riesgo de contraer el virus. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), con el apoyo de expertos líderes en salud, ahora recomiendan que todas las personas de 6 meses o más reciban la inmunización.<sup>1</sup> La gripe es una enfermedad respiratoria seria que se contagia fácilmente y puede ocasionar complicaciones graves, incluso la muerte, a usted o a las personas con las que esté en contacto.<sup>1,2</sup> De hecho, según los CDC, hasta 9.5 millones de estadounidenses hispanos contraen gripe en un año promedio.<sup>3,4</sup> Si bien la manera más eficaz de prevenir la gripe es mediante la inmunización anual, las tasas de vacunación entre los estadounidenses hispanos, junto con las de otros grupos de alto riesgo, son peligrosamente bajas, lo que deja a demasiadas personas desprotegidas.<sup>5</sup> Todos los años en los EE. UU., la gripe y las complicaciones relacionadas con ésta ocasionan unas 226,000 hospitalizaciones y 36,000 muertes.<sup>1</sup>

**La vacunación es segura y eficaz, y es la mejor manera de ayudar a protegerse a usted mismo, a sus seres queridos y a su comunidad contra la gripe y sus complicaciones.<sup>1</sup>**

Pregunte a su profesional de atención médica, farmacéutico o enfermero sobre la vacunación. ¡Inmunícese!

DÓNDE:

CUÁNDO:

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN:

Para obtener más información sobre el programa *Rostros de la gripe* de la Asociación Americana del Pulmón (American Lung Association), visite [www.rostrosdelagripe.org](http://www.rostrosdelagripe.org).

#### Referencias:

1. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). La prevención y el control de la gripe con vacunas: recomendaciones del Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (Prevention and control of influenza with vaccines: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP), 2010. *MMWR*. 2010;59(RR-8):1-62. 2. CDC. La prevención y el control de la gripe: recomendaciones del Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (Prevention and control of influenza: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP), 2008. *MMWR*. 2008;57(RR-7):1-64. 3. CDC. Preguntas y respuestas sobre la gripe estacional (Seasonal influenza Q&A). <http://www.cdc.gov/flu/about/qa/disease.htm>. Consulta efectuada el 14 de octubre de 2010. 4. Oficina del Censo de los EE. UU. (US Census Bureau). Información básica sobre estados y condados (State & county quickfacts). <http://quickfacts.census.gov/qfd/states/00000.html>. Consulta efectuada el 14 de octubre de 2010. 5. CDC. El 2009 H1N1 y la gripe estacional en las comunidades hispanas: preguntas y respuestas (2009 H1N1 and seasonal influenza and hispanic communities: questions and answers). [http://www.cdc.gov/h1n1flu/qa\\_hispanic.htm](http://www.cdc.gov/h1n1flu/qa_hispanic.htm). Consulta efectuada el 14 de octubre de 2010.

LOS ROSTROS



DE LA GRIPE

Programa de prevención de la gripe de la American Lung Association

En colaboración con sanofi pasteur

