



# TODOS SOMOS “ROSTROS” DE LA GRIPE

Todas las personas de 6 meses de edad o más deben inmunizarse contra la gripe este año y todos los años.<sup>1</sup>

Lili Estefan, ampliamente conocida como “La Flaca”, sabe por experiencia propia lo seria que puede ser la gripe, y es algo que no quiere volver a pasar. Por eso Lili se hace vacunar y hace vacunar a toda su familia contra la gripe.



## TODOS SOMOS “ROSTROS” DE LA GRIPE.

De hecho, la vacunación anual contra la gripe se recomienda para todas las personas de 6 meses de edad o más.<sup>1</sup>

La gripe es una enfermedad respiratoria seria que se contagia fácilmente y puede ocasionar complicaciones graves, incluso la muerte, a usted o a las personas con las que esté en contacto.<sup>1,2</sup> De hecho, hasta 9.5 millones de estadounidenses hispanos sufrirán de gripe en un año promedio.<sup>3,4</sup> Sin embargo, las tasas de vacunación de los estadounidenses hispanos, al igual que las de otros grupos de alto riesgo, son peligrosamente bajas, lo que deja a demasiadas personas desprotegidas.<sup>5</sup> La vacunación es segura y eficaz, y es la mejor manera de ayudar a prevenir la gripe y sus complicaciones.<sup>1</sup>

Para obtener más información sobre el programa Rostros de la gripe de la Asociación Americana del Pulmón (American Lung Association), visite [www.rostrosdelagripe.org](http://www.rostrosdelagripe.org).

## LOS ROSTROS



## DE LA GRIPE

Programa de prevención de la gripe de la American Lung Association

En colaboración con sanofi pasteur



### Referencias:

**1.** Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). La prevención y el control de la gripe con vacunas: recomendaciones del Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (Prevention and control of influenza with vaccines: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP), 2010. *MMWR*. 2010;59(RR-8):1-62. **2.** CDC. La prevención y el control de la gripe con vacunas: recomendaciones del Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (Prevention and control of influenza with vaccines: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP), 2008. *MMWR*. 2008;57(RR-7):1-64. **3.** CDC. Preguntas y respuestas sobre la gripe estacional (Seasonal influenza Q&A). <http://www.cdc.gov/flu/about/qa/disease.htm>. Consulta efectuada el 14 de octubre de 2010. **4.** Oficina del Censo de los EE. UU. (US Census Bureau). Información básica sobre estados y condados (State & county quickfacts). <http://quickfacts.census.gov/qfd/states/00000.html>. Consulta efectuada el 14 de octubre de 2010. **5.** CDC. El 2009 H1N1 y la gripe estacional en las comunidades hispanas: preguntas y respuestas (2009 H1N1 and seasonal influenza and hispanic communities: questions and answers). [http://www.cdc.gov/h1n1flu/qa\\_hispanic.htm](http://www.cdc.gov/h1n1flu/qa_hispanic.htm). Consulta efectuada el 14 de octubre de 2010.

Este anuncio se distribuye como parte de la iniciativa informativa Rostros de la gripe de la Asociación Americana del Pulmón. Para obtener más información, visite [www.rostrosdelagripe.org](http://www.rostrosdelagripe.org).